



# FADDERPOSTEN

Venner av LIFE - Høsten 2017



# Til minne om Rose

**Vår kjære fantastiske sykepleier Rose jobbet på skolen til langt over pensjonsalder. Hun gikk av med pensjon 31. januar i år.**

Hun ville egentlig ikke slutte men man kunne se at hennes helse ble stadig dårligere. Skolens ledelse og vi i styret mente hun kunne slappe av litt nå på sine gamle dager. Rose hadde lang vei til skolen og gikk ganske langt før hun fikk transport det siste stykket

frem. Dette gjorde hun hver eneste skoledag. Rose viste en utrolig omsorg og omtenkksomhet til alle barna – og de voksne på skolen. Alle var veldig, veldig glad i henne! Bare to måneder etter hun sluttet ble hun dessverre syk og døde.

Rose Maxwell ble 76 år gammel. Vi takker Rose for den fantastiske jobben hun gjorde på Rex Nursery School og vi lyser fred over hennes minne!



Her er Rose med gaven Oddvar hadde laget til henne.

# Ny sykepleier på skolen

**Bintou er den nye sykepleieren på skolen. Hun er 50 år og startet 1. februar i år.**

Sykepleieren er ansatt i halv stilling og passer på at alle barna holder seg friske. Hun sjekker regelmessig barnas vekt, måler blodtrykk og holder øye med barnas generelle helse og hygiene.

Vi har sjeldent syke barn på skolen noe vi er veldig glade for!



## Sparebøsser

**Vi har satt ut litt sparebøsser for å prøve å få inn litt ekstra midler. Ser du en bøsse et sted så putt gjerne på noen mynter!**

Nina Qvist på Noas Ark i Horten takket ja til å ha en bøsse på disken. Tusen takk!

Tusen takk til alle dere som har en bøsse i sin butikk eller bedrift!

# Jariatou, en ung dame med ambisjoner

For 20 år siden var hun en av de små jentene fra en av de fattige familiene i Fagikunda. Hun kunne starte på Rex og få sin grunnskole uten at familien måtte bekymre seg for skolepenger



For en del år tilbake var det en gruppe tidligere Rex elever som startet "EX REX" students, og de møtes regelmessig på skolen. Til skolens 25 års jubileum hadde de laget flere sketsjer som underholdning. Til stor glede for et entusiastisk publikum hadde de veldig aktuelle temaer fra det daglige Gambia.

Det var jo også Jariatou som utmerket seg mest den gang også med sin tale, hvor hun takket stort for sin mulighet via REX nursery school. Fem år etter, under skolens 30 års jubileum var Jariatou invitert som en av



hovedtalerne, hvor hun fortalte om utdanning og spesielt jenters muligheter i Gambia. Nå et drøyt år senere er Jariatou en av flere som var utvalgt til å delta på en konferanse om utdanning for jenter i Afrika. Konferansen ble holdt i Zambia og gikk over 2 dager med over 500 deltagere fra mange land i Afrika.

Vi har stor grunn til å være stolte av Jariatou, noe som viser hva dere som faddere faktisk bidrar til. Hvis vi en dag får opp en kvinnelig president kandidat i Gambia, ja da blir det Jariatou fra Rex Nursery School!



# Norway Kunda

**To familier har nå flyttet inn i hver sin leilighet! De er så glade og takknemlige for å få denne muligheten. Disse familiene er svært fattige og må klare seg alene. Begge damene er ansatt på Rex Nursery School.**



Fra venstre: Fatou, Christiana, Martha, Moses og Matar, Gifty er igjen for å passe på eiendeler.



Christiana og to av barna. De var uheldige med flyttebilen. Den første hadde motorhavari og den andre punkterte. Det tredje barnet ble igjen for å passe på eiendelene natten igjennom.. De var ganske slitne da de kom kl 22.00.



Fatou og sønnen Matar. Ikke mye gods og gull de hadde med seg! Alt de eier er i kofferten og veska!



Fra venstre: Matar var lykkelig for den nye senga si og at det var flislagt gulv!! Dette er ingen selvfølge i Gambia. Ho mor sjøl var så glad for den nye senga!!! En seng er det ikke alle som eier.

## Aktuelt | Norway Kunda

Det er nå tomt for penger og de fire andre leilighetene må dessverre vente med å bli ferdig til det er samlet inn mer penger. Bli gjerne med og kjøp en andel til 500,- pr. andel!

Venche og Oddvar har gjort en fantastisk jobb med dette prosjektet. Disse to familiene har nå bodd der en stund og de er veldig fornøyde. De har også nå fått laget seg lite et kjøkken utendørs bak huset. Vanligvis tilberedes maten over ildstedet på tunet så å få laget et kjøkken er stort! De er flinke til å holde det rent og ryddig rundt seg!

Gøy å se at de setter virkelig pris på sin nye adresse! Vi gleder oss med dem!





# Fotballkamp på Rex

**Skolen har fått mange håndballdrakter fra Kongsvinger håndball. Disse måtte testes ut på skolen. Det ble satt opp en kamp mellom “Kongsberg” i rødt mot “Lillestrøm” i gult!**

Alle de andre elevene ble med ut å for å heie og det ble en vellykket kamp med 3-1 til “Kongsvinger” denne gangen! Hvem vet om det er en fremtidig fotballproff iblant disse fine guttene!



# Samlet inn 980 kr med kakesalg!

**Fire jenter i 9. trinn ved Landøya ungdomsskole på Nesbru i Asker har hatt en elevbedrift hvor de laget kaker på bestilling.**

Elevbedriften heter Piece of Cake EB. Ved skoleårets slutt hadde jentene 980,- i overskudd som de ønsket å donere til et veldedig formål! Venche møtte tre av jentene for å ta imot pengene! Disse kommer godt med! Tusen takk jenter!

**Medlemmer av Piece of Cake EB:** Karen Pettersen Samila, Adelen Skåtøy Tennfjord, Helene Vendsbo Bjørnstad og Maria Elio Ambjørndalen.



Reise | 23. januar - 6. februar 2018

# Bli med til Gambia

**Nå har vi endelig datoen fastsatt for vår årlige faddertur! Vi håper mange av dere faddere har lyst til å bli med på turen til Gambia!**

Dette er en fantastisk opplevelssesreise. Man får oppleve et av Afrikas mest blide folkeslag på sitt beste samtidig som man får et innblikk i den store fattigdommen i landet. Det er en stor glede å kunne bidra til å hjelpe noen av disse menneskene til å få en litt bedre hverdag. Med Lill, Turid, Ketil, Venche og Oddvars 30 års lange erfaringer fra landet får de som blir med en litt annerledes ferie. Vi blir med på håndballkamper, skolefester, utdeling av gaver til elever og lokalbefolkning, besøk i krokodillepark, besøke fadderbarna med deres familie og være med på turer i nærheten. Dette er bare litt av det fadder får anledning til å bli med på.



23. januar - 6. februar 2018 | Reise

**Litt praktisk info i forbindelse med reisen:**

Hver enkelt bestiller sin reise gjennom Ving. Det er enkelt å bestille på [www.ving.se](http://www.ving.se), men man kan også ringe til Ving i Norge å bestille på telefon 088 88, da vil det bli et ekstra bestillingsgebyr.

Avreise: Tirsdag 23. januar 2018 fra Arlanda i Stockholm kl.07.45 med Thomas Cook Airlines. Vi lander 16.30 i Banjul i Gambia. Det er en mellomlanding på Cran Canaria.

Hjemreisen er tirsdag 6. februar fra Banjul i Gambia 17.50 med Thomas Cook Airlines. Vi lander i Stockholm på Arlanda 04.10 onsdag 7. februar. Det er en mellomlanding på Cran Canaria.



Bassengområdet utenfor Cape Point hotell i Gambia.

Det er også mulig å være en uke men de fleste av fadderne skal være i to uker. Vi skal bo på Cape Point hotell. Dette er et tre stjernes hotell med basseng og restaurant. Det er kort vei til stranda. Her har faddere bodd i mange år og de er veldig fornøyd med stedet. Prisene er avhengige av om det bestilles enkeltrom, dobbeltrom eller leiligheter. Men for to voksne i dobbeltrom med frokost koster det 18.000,- svenske kroner.

23. januar - 6. februar 2018 | Reise

I tillegg må det beregnes fly tur retur Stockholm, samt hotell om det er ønskelig. Det anbefales å bestille reisen til Gambia så fort som mulig for å sikre seg plass. Det er mange faddere som vil bli med i år.

Ta med norske tusenlapper til lommepenger. Det er best vekslingskurs i Gambia og vi har god avtale med det lokale vekslingskontoret.

Det er nødvendige vaksiner som kreves for å få innreise til landet. For mer informasjon om vaksiner, gå inn på Folkehelseinstituttet sine nettsider, [www.fhi.no](http://www.fhi.no) eller ring den lokale helsestasjonen i din kommune. Vaksinerings gjøres på vaksineklonikker, helsestasjoner og hos fastlege. Bestill time i god tid før avreise.

For mer informasjon om Gambia, gå inn på regjeringens hjemmeside, [www.regjeringen.no](http://www.regjeringen.no) for å få noen reisetips og kunnskap om landet.

Vi gleder oss til å ha med mange faddere på tur!



# Domoda - Gambisk gryterett

Her er oppskriften til en av skolens matretter Domoda. Retten er tilpasset for 4-6 personer.



*1 kg kylling (evt. lam eller storfe)*

*2 store løk*

*½ til 1 boks fint eller grovt peanøttsmør*

*1 liten boks tomatpuré*

*Rotgrønnsaker (søtpotet/cassava/poteter/gulrøtter/kål/  
brokkoli/kålraabi/rosenkål)*

*Minst en liter kyllingbuljong/kraft*

*Tomater*

*Salt og pepper*

*Ris, kokes gjerne med krydder og gurkemeie i vannet*

*1 sitron*

*Chilli (valgfritt)*

Del opp kyllingen i biter. Stek kyllingen litt om gangen sammen med løk, salt og pepper. Kok grønnsakene lett (al dente) i mye vann/buljong. Ha i tomatpuré sammen med kjøttet, la det surre. Rør inn peanøttsmør. La tykne og spe med vannet / buljongen som grønnsakene har kokt i. La putre på svak varme til den tykner. Ha i grønnsakene i gryta på slutten (fint med litt bitterhet i gryta f.eks. med rosenkål).

Server med jasminris og sitronbåter.

Her kan  
du gi med  
**v:pps**

Vipps-nummer

**63682**

**v:pps**

By DNB

# Styret i Venner av LIFE



**Er det noe du lurer  
på? Kontakt oss!**

## **Styret:**

Formann: Lill Vedal, Kristiansand  
E-post: [lill@venneravlife.no](mailto:lill@venneravlife.no)

Mob: 90 50 00 24

Nestformann: Venche Lindmo, Spydeberg  
E-post: [venche.lindmo@live.no](mailto:venche.lindmo@live.no)

Mob: 90 77 78 99

Styremedlem: Turid Gullichsen, Y. Enebakk  
E-post: [turid@venneravlife.no](mailto:turid@venneravlife.no)

Mob: 91 75 89 38

Styremedlem: Ketil Moen, Rælingen  
E-post: [k-spe@online.no](mailto:k-spe@online.no)

Mob: 92 86 33 08

Styremedlem: Heidi Kirkhaug, Horten  
E-post: [heikirk@hotmail.com](mailto:heikirk@hotmail.com)

Mob: 92 27 75 60

## **Redaksjonen:**

Elise Stenslet, Ingri Furuly Eriksen og Heidi Kirkhaug

Giro i Norge: 3000 31 44492 | Vipps-nummer: 63682

**E-post:** [post@venneravlife.no](mailto:post@venneravlife.no)

**Web:** [www.venneravlife.no](http://www.venneravlife.no)

Adressen til barna: REX Nursery School, barnets navn og nummer.  
P.O.Box 3377, Serekunda, The Gambia, West Africa

**Venner av LIFE**

**Postboks 1 - 1805 Tomter**